

## Uputa o lijeku: Informacije za bolesnika

**Maxflu okus limuna**  
paracetamol, pseudoefedrin, askorbatna kiselina

### **Pažljivo pročitajte cijelu uputu prije nego počnete uzimati ovaj lijek jer sadrži Vama važne podatke.**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik.

- Sačuvajte ovu uputu. Možda ćete je trebati ponovno pročitati.
- Ako imate dodatnih pitanja, obratite se svom ljekarniku.
- Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi, vidjeti dio 4.
- Obavezno se obratite liječniku ako se ne osjećate bolje ili ako se osjećate lošije nakon 3 dana

### **Što se nalazi u ovoj uputi:**

1. Što je Maxflu i za što se koristi?
2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Maxflu?
3. Kako uzimati Maxflu?
4. Moguće nuspojave
5. Kako čuvati Maxflu?
6. Sadržaj pakiranja i druge informacije

### **1. Što je Maxflu i za što se koristi?**

Maxflu je kombinirani lijek, koji sadrži tri djelatne tvari: paracetamol, pseudoefedrin i askorbatna kiselina (vitamin C):

- **Paracetamol** je lijek za uklanjanje bolova i snižavanje tjelesne temperature,
- **Pseudoefedrin** je dekongestiv koji smanjuje otekuće sluznice nosa i sinusa te pomaže otkloniti začepljenost nosa i čini sinuse prohodnima te time olakšava disanje.
- **Askorbatna kiselina** (vitamin C) zadovoljava povećane potrebe organizma za tim vitaminom tijekom prehlade i gripe.

Djelovanje započinje oko pola sata nakon uzimanja lijeka i traje četiri do šest sati.

MaxFlu namijenjen je za ublažavanje simptoma uzrokovanih običnom prehladom i gripom:

- povišene tjelesne temperature
- oteknuća sluznice nosa i sinusa i/ili sinusne boli
- glavobolje, grlobolje, mišićne boli.

### **2. Što morate znati prije nego počnete uzimati Maxflu?**

#### **Nemojte uzimati Maxflu:**

- ako ste alergični na djelatne tvari ili bilo koji drugi sastojak ovog lijeka (naveden u dijelu 6)
- ako imate teške bolesti jetre (akutne ili aktivne kronične upale jetre, teško zatajenja jetre)
- ako imate jako visoki tlak
- ako imate smanjeni protok (začepljenje) kroz krvne žile srca (koronarna bolest srca)
- uzimate li ili ste do prije dva tjedna uzimali neke od lijekova za liječenje depresije (antidepresive iz skupine monoaminoooksidaza, npr. moklobemid)

### **Upozorenja i mjere opreza**

Obratite se svom liječniku ili ljekarniku prije nego uzmete Maxflu, u slučaju

- oslabljene funkcije bubrega
- oslabljene funkcije jetre
- Gilbertova sindroma (nasljedni poremećaj metabolizma bilirubina karakteriziran žuticom)
- kamenaca u mokraći (oksalatna urolitijaza)
- raznih vrsta anemija i nedostatka željeza (talasemija, hemokromatoza, sideroblastična anemija)
- tumora srži nadbubrežne žlijezde (feokromocitom)
- alkoholizma
- začepljenja žučnih vodova i izlaza mokraćnog mjehura kamencima
- glaukoma i drugih stanja s povećanim očnim tlakom
- ulkusa (čira) želuca ili dvanaesnika
- ubrzanog rada štitnjače (hipertireoza)
- bolesti perifernih krvnih žila
- povećane prostate (benigna hipertrofija prostate – BHP)
- poremećaja srčanog ritma (srčane aritmije)

Maxflu se ne smije uzimati dulje od 7 dana za redom. U slučaju visoke temperature koja traje dulje od 3 dana, pogoršavanja simptoma ili dodatnih komplikacija, obvezno se treba obratiti liječniku.

Općenito, bez konzultiranja liječnika ili stomatologa, lijekove koji sadrže paracetamol ne treba uzimati dulje od nekoliko dana niti se smiju uzimati doze veće od preporučenih.

Ako konzumirate alkohol ili bolujete od alkoholnog oštećenja jetre ne biste smjeli uzimati lijekove koji sadrže paracetamol, te se u tom slučaju trebate posavjetovati sa liječnikom.

Maxflu nije namijenjen za liječenje djece mlađe od 12 godina.

### **Drugi lijekovi i Maxflu**

Obavijestite svog liječnika ili ljekarnika ako uzimate, nedavno ste uzeli ili biste mogli uzeti bilo koje druge lijekove.

Kod kombinacije s drugim lijekovima može doći do njihovog međudjelovanja (interakcija), stoga može biti potrebno dozu Maxflu šumećih tableta prilagoditi ovisno o potrebama.

Maxflu može stupiti u interakcije sa sljedećim lijekovima:

- lijekovi koji usporavaju pražnjenje probavnog sustava, npr. propantelin i metoklopramid.
- zidovudin – lijek koji se primjenjuje u liječenju HIV infekcije
- probenecid – lijek koji se primjenjuje u liječenju gihta (ulozi).
- salicilamidi – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju boli i povišene temperature
- lijekovi koji se primjenjuju u liječenju epilepsije (npr. barbiturati)
- varfarin – lijek koji se primjenjuje u sprečavanju zgrušavanja krvi
- kolestiramin – lijek koji se primjenjuje u liječenju povišenih razina kolesterola
- kloramfenikol – lijek koji se primjenjuje u liječenju bakterijskih infekcija
- lijekovi koji se primjenjuju u liječenju povišenog krvnog tlaka (npr. bretilijum, betadin, gvanetidin...)
- lijekovi koji se primjenjuju u liječenju depresije (triciklički antidepresivi)
- lijekovi koji smanjuju apetit i psihostimulansi (npr. amfetamin)
- nitrati – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju angine pectoris
- glikozidi digitalisa – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju zatajenja srca
- ergot alkaloidi – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju glavobolje (npr. ergotamin, bromokriptin)
- hipoglikemici – lijekovi koji se primjenjuju u liječenju šećerne bolesti
- preparati željeza
- hormonska nadomjesna terapija – preparati estrogena

Maxflu šumeće tablete mogu promijeniti rezultate nekih pretraga (npr. šećer u krvi, jetrene enzime, željezo u krvi....)

### **Trudnoća, dojenje i plodnost**

Ako ste trudni ili dojite, mislite da biste mogli biti trudni ili planirate trudnoću, obratite se svom liječniku ili ljekarniku za savjet prije nego uzmete ovaj lijek.

Maxflu se ne preporučuje uzimati za vrijeme trudnoće i dojenja.

### **Upravljanje vozilima i strojevima**

Maxflu zbog pseudoefedrina može izazvati vrtoglavicu. Ako osjetite vrtoglavicu trebali biste izbjegavati upravljanje vozilima i strojevima ili slične aktivnosti.

### **Maxflu okus limuna šumeće tablete sadrže**

- laktozu i sorbitol. Ako Vam je liječnik rekao da imate bolest nepodnošenja nekih šećera, prije nego što počnete uzimati ovaj lijek posavjetujte se sa svojim liječnikom.
- izvor fenilalanina (aspartam). Mogu naštetiti osobama koje boluju od fenilketonurije.

### **3. Kako uzimati Maxflu?**

Uvijek uzmite ovaj lijek točno onako **kako je opisano u ovoj uputi ili kako Vam je rekao Vaš liječnik ili ljekarnik**. Provjerite s Vašim liječnikom ili ljekarnikom ako niste sigurni,

Preporučena doza za odrasle i djecu stariju od 12 godina je 1 do 2 šumeće tablete do 4 puta na dan, prema potrebi koliko traju simptomi, ali ne dulje od 7 dana.

Maksimalna dopuštena dnevna količina Maxflu okus limuna šumećih tableta za osobe iznad 50 kg tjelesne težine je 8 šumećih tableta.

#### Način primjene

Jednu do dvije šumeće tablete otopiti u čaši vode i popiti svježe pripravljenu otopinu.

Maksimalne dopuštene doze paracetamola su sljedeće:

- za odrasle (tjelesna težina > 50 kg): maksimalno 1 g (1000 mg) po dozi, odnosno maksimalno 4 g (4000 mg) na dan.
- za djecu stariju od 12 god (tjelesna težina < 50 kg): maksimalno 15 mg/kg po dozi, odnosno maksimalno 75 mg/kg na dan

Maksimalna dopuštena dnevna doza pseudoefedrina za odrasle i djecu stariju od 12 godina je 240 mg.

Lijek se ne smije primjenjivati u djece mlađe od 12 godina.

### **Ako uzmete više Maxflu šumećih tableta nego što ste trebali**

U slučaju prekoračenja doze potrebno je hitno se javiti liječniku.

Simptomi predoziranja paracetamolom tijekom rane faze predoziranja mogu biti ograničeni na mučninu ili povraćanje i ne moraju biti pokazatelj težine predoziranja ili rizika od oštećenja organa. Stoga se u slučaju prekoračenja doze javite liječniku čak i ukoliko se osjećate dobro.

Simptomi predoziranja pseudoefedrinom najčešće su blaga tjeskoba, lupanje srca i blago povišenje krvnog tlaka. Simptomi se obično javljaju 4 do 8 sati nakon uzimanja lijeka, prolazni su i najčešće ne zahtijevaju liječenje.

Zbog malog sadržaja u Maxflu šumećim tabletama, predoziranje vitaminom C je teško moguće.

#### **Ako ste zaboravili uzeti Maxflu**

Nemojte uzeti dvostruku dozu kako biste nadoknadili zaboravljenu dozu.

#### **4. Moguće nuspojave**

Kao i svi lijekovi, ovaj lijek može uzrokovati nuspojave iako se neće pojaviti kod svakoga.

Osjetite li bilo koju od niže nabrojanih nuspojava prekinite uzimati lijek i odmah obavijestite svog liječnika ili se javite hitnoj službi u najbližoj bolnici.

- alergijske reakcije (otežano disanje, osjećaj gušenja, natečenost usnica, jezika, kapaka i lica; nespecifični osip, urtikarija, eritem)
- Prijavljeni su vrlo rijetki slučajevi ozbiljnih kožnih reakcija

Tijekom uzimanja Maxflu šumećih tableta također su prijavljene i sljedeće nuspojave;

- drhtanje, glavobolja, vrtoglavica, napetost u mišićima, pojačana osjetljivost na svjetlo.
- nemir, nesanica, uznemirenost.
- mučnina, povraćanje.
- pojačano znojenje.
- slabost.
- niska razina šećera u krvi.
- bol u prsima (angina pectoris), nepravilan rad srca (aritmije)
- produženo krvarenje, pojava modrica.
- povišen očni tlak.
- oštećenje funkcije jetre karakterizirano simptomima poput žutila kože i bjeloočnica te boli i nelagode u truhu.

#### **Prijavljivanje nuspojava**

Ako primijetite bilo koju nuspojavu, potrebno je obavijestiti liječnika ili ljekarnika. To uključuje i svaku moguću nuspojavu koja nije navedena u ovoj uputi. Nuspojave možete prijaviti izravno putem nacionalnog sustava za prijavu nuspojava: [navedenog u Dodatku V](#).

Prijavljivanjem nuspojava možete pridonijeti u procjeni sigurnosti ovog lijeka.

#### **5. Kako čuvati Maxflu?**

Ovaj lijek čuvajte izvan pogleda i dohvata djece.

Čuvati na temperaturi ispod 25 °C, zaštićeno od vlage.

Ovaj lijek se ne smije upotrijebiti nakon isteka roka valjanosti navedenog na kutiji i tubi, iza oznake EXP.: Rok valjanosti odnosi se na zadnji dan navedenog mjeseca.

#### **6. Sadržaj pakiranja i druge informacije**

##### **Što Maxflu sadrži?**

Djelatne tvari su paracetamol, pseudoefedrinklorid i askorbatna kiselina (vitamin C).

- Jedna šumeća tableta sadrži 500 mg paracetamola, 30 mg pseudoefedrinklorida i 60 mg askorbatne kiseline (vitamin C)
- drugi sastojci su bezvodna citratna kiselina; natrijev hidrogenkarbonat; povidon; natrijev dokuzat; bezvodni natrijev karbonat; sorbitol; aspartam; laktoza hidrat; makrogol 6000; natrijev benzoat (E 211); natrijev riboflavinofosfat (E 101); aroma limun.

**Kako Maxflu šumeće tablete izgledaju i sadržaj pakiranja?**

Maxflu šumeće tablete su okrugle, svijetlo žute do žućkaste ravne tablete, kosih rubova, promjera 25 mm.

Maxflu šumeće tablete su dostupne u pakiranju od 10 i 20 šumećih tableta u plastičnoj tubi (foli), u kutiji.

**Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet i proizvođač**

PLIVA HRVATSKA d.o.o.  
Prilaz baruna Filipovića 25  
10 000 Zagreb

**Način i mjesto izdavanja lijeka**

Lijek se izdaje bez recepta, u ljekarni

**Ova uputa je zadnji puta revidirana u ožujku 2017.**